



Kaukoli
Kauhajoen Voimistelu
ja Liikunta ry

Jumppakalenteri 2021-2022

Aikuiset

Syyskausi 13.9.2021 – 11.12.2021

Maanantai

KAHVAKUULA-TREENI

Virkku/ Tennishalli, klo 17.40-18.30, ohjaaja Maarit Kaari

LAVIS

Aron koulu, klo 18.30-19.30, ohjaaja Sari Alanko

Tiistai

STEP-AEROBIC

Filppulan koulu klo 18.00-19.00, ohjaaja Leena Kittilä

KEHONHUOLTO

Filppulan koulu klo 19.00-20.00, ohjaaja Leena Kittilä

LENTOPALLO

Aron koulu klo 19.00-21.00, ohjaaja Perttu Aalto

Torstai

TRIMMI

Aron koulu klo 18.00-19.00, ohjaaja Henriika Kohtanen

VOIMATREENI

Virkku/Tennishalli, klo 19.00-19.50, ohjaaja Ruusa Loukko

Sunnuntai

CROSSTRAINING

Painisali/Virkku, klo 18.00-19.00, vaihtuva ohjaaja